

Wochenprogramm 2023 und Menü



| Sonntag 16. April 2023 | Montag 17. April 2023 | Dienstag 18. April 2023 | Mittwoch 19. April 2023 | Donnerstag 20. April 2023 |
|---|--|---|---|---|
| Physio-Corner med&motion | | | | |
| | | Workshop mit Jeannine | Workshop mit Jeannine | Workshop mit Jeannine |
| Camperöffnung Zeit 10.00 Eintreffen im Festzelt | | Goalietraining (GR 1 bis 12) | | Goalietraining (GR 13 bis 24) |
| 11.00 bis 12.00 Training | 10.00 bis 12.00 Training | 10.00 bis 12.00 Training | 10.00 bis 12.00 Training | 10.00 bis 12.00 Training |
| anschliessend gemeinsames Mittagessen mit Trainer im Festzelt | anschliessend gemeinsames Mittagessen mit Trainer im Festzelt | anschliessend gemeinsames Mittagessen mit Trainer im Festzelt | anschliessend gemeinsames Mittagessen mit Trainer im Festzelt | anschliessend gemeinsames Mittagessen mit Trainer im Festzelt |
| Blattsalat und Gemüsesalat mit Französischer Salatsauce | Blattsalat und Gemüsesalat mit Französischer Salatsauce | Blattsalat und Gemüsesalat mit Französischer Salatsauce | Blattsalat und Gemüsesalat mit Französischer Salatsauce | Blattsalat und Gemüsesalat mit Französischer Salatsauce |
| Reis Casimir mit Poulet (ohne Früchte) dazu Rüeblli | Spaghetti mit Tomatensauce oder Bolognese, dazu geriebener Parmesan | Rinds-Ghackets mit Hörnli und Apfelmus | Poulet-Hamburgerli mit Bratenrahmsauce, Reis und Rüeblli | Meatballs mit Preiselbeer- Rahmsauce und Kartoffelstock |
| ► Bei den Fleischgerichten, handelt es sich ausschliesslich um Rinds- und Pouletfleisch - für Vegetarier: alle Fleischwaren werden separat geschöpft | | | | |
| 13.00 bis 16.00 Turniere | 13.00 bis 16.00 Turniere | 13.00 bis 16.00 | 13.00 bis 16.00 Turniere | 13.00 bis 16.00 Turniere |
| 16.15 Entlassung im Festzelt | 16.15 Entlassung im Festzelt | BESUCHER DER 1. MANNSCHAFT FC AARAU | 16.15 Entlassung im Festzelt | 16.15 Abschlussfeier im Festzelt Rangverlesen und Verabschiedung |
| 16.15 Entlassung im Festzelt | 16.15 Entlassung im Festzelt | 16.15 Entlassung im Festzelt | 16.15 Entlassung im Festzelt | 16.15 Entlassung im Festzelt |

Programmänderungen vorbehalten

#ZAMEFÖRAARAU